Утверждаю:
Заведующий МБДОУ № 5
_____ С.В.Некрасова

МЕНЮ 22 октября

	Наименование блюд	Объем блюд
Завтрак	Каша ячневая молочная	150
	Чай с вареньем	160
	Хлеб пшен.	25
	Масло (порцион)	3
Завтрак	Яблоки	100
Обед	Салат из свеклы с чесноком	40
	Суп с макаронными изделиями	160
	Капуста тушеная с мясом	160
	Компот из сухофруктов с вит. «С»	160
	Хлеб пшен\ ржаной	10/40
Полдник	Булочка сахарная	70
	Молоко кипяч.	160
Ужин	Винегрет овощной	40
	Омлет	100
	Чай с сахаром	160
	Хлеб пшеничный	25

калькулятор Станишнева Г.С._____

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ № 5
_____ С.В.Некрасова



МЕНЮ 22 октября

	Наименование блюд	Объем блюд
Завтрак	Каша ячневая молочная	200
	Чай с вареньем	180
	Хлеб пшен.	30
	Масло (порцион)	5
Завтрак	Яблоки	120
Обед	Салат из свеклы с чесноком	60
	Суп с макаронными изделиями	200
	Капуста тушеная с мясом	200
	Компот из сухофруктов с вит. «С»	180
	Хлеб пшен\ ржаной	20/ 50
Полдник	Гребешок с повидлом	75
	Молоко кипяч.	180
Ужин	Винегрет овощной	60
	Омлет	100
	Чай с сахаром	200
	Хлеб пшеничный	30

калькулятор Станишнева Г.С._____