Утверждаю
Заведующий
_____ С.В.Некрасова

# МЕНЮ

## Ясли 12 часов

| 1 день | 2 день | 3 день | 4 день | 5 день | 6 день | 7 день | 8 день | 9 день | 10 день |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| **Завтрак** | | | | | | | | | |
| КАША ГРЕЧНЕВАЯ молочная 150 | КАША ПШЕННАЯ 150 | КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ 150 | КАША ЯЧНЕВАЯ 150 | СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 150 | КАША МАННАЯ 150 | КАША РИСОВАЯ 150 | КАША "ДРУЖБА" 150 | КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ 150 | КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 150 |
| кофейный напиток160 | ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 160/5 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 160 | ЧАЙ С ВАРЕНЬЕМ 160 | ЧАЙ С МОЛОКОМ 160 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 160 | ЧАЙ С МОЛОКОМ 160 | ЧАЙ С САХАРОМ 160 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 160 | ЧАЙ С МОЛОКОМ 150 |
| масло порционно 3 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20 | СЫР (ПОРЦИЯМИ) 9 | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 3 | масло (ПОРЦИЯМИ) 3 | сыр(ПОРЦИЯМИ) 9 | масло(ПОРЦИЯМИ) 3 | джем 15 | СЫР (ПОРЦИЯМИ) 9 | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 3 | СЫР (ПОРЦИЯМИ) 9 |
| **II Завтрак** | | | | | | | | | |
| СОК ФРУКТОВЫЙ 100 | БАНАН 100 | сок фруктовый 100 | ГРУША 100 | сок фруктовый 100 | фрукт 100 | сок фруктовый 100 | фрукт 100 | сок фруктовый 150 | фрукт 100 |
| **Обед** | | | | | | | | | |
| САЛАТ "СВЕКОЛКА" 40 | САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ 40 | САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК 40 | САЛАТ ИЗ Свеклы с чесноком 40 | САЛАТ витаминный с растительным маслом 40 | САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ 40 | ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 40 | салат из моркови с чесноком 40 | САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ 40 | икра кабачковая консер. 40 |
| РАССОЛЬНИК С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ 150 | СУП ИЗ ОВОЩЕЙ со СМЕТАНОЙ 160 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ И КУРОЙ 160 | СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 160 | Свекольник 160 | лапша по-домашнему 160 | щи со сметаной 160 | БОРЩ со сметаной на к/б 160 | СУП крестьянский с крупой 160 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГРЕНКАМИ 160 |
| ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 150 | запеканка картофельная с отворным мясом 180 | ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ 60 | капуста тушеная с мясом 160 | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 120 | плов из отварной говядины 160 | ежики мясные 70 | сложный гарнир 150 | ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ 60 | РАГУ ОВОЩНОЕ ИЗ ПТИЦЫ 160 |
| КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 160 | соус томатный 30 | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ 120 | компот из сухофруктов с витамином С 160 | КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ГОВЯДИНЫ 60 | | РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ 120 | птица в соусе с томатом 70/30 | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 120 | компот из свежих яблок 160 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 10 | НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 150 | НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ С ВИТАМИНОМ "С" 160 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 10 | СОУС ТОМАТНЫЙ №348 30 | КОМПОТ ИЗ КУРАГИ С ВИТАМИНОМ "С" 160 | КИСЕЛЬ 160 | НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 160 | компот из сухофруктов с витамином С 150 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 10 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ 40 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 10 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 10 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 40 | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК С ВИТАМИНОМ "С" 160 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 10 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 10 | ХЛЕБПШЕНИЧНЫЙ 10 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 10 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 40 |
| | ХЛЕБ РЖАНОЙ 40 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 40 | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 10 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 40 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 40 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 40 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 40 | |
| | | | | ХЛЕБ РЖАНОЙ 40 | | | | | |
| **Полдник** | | | | | | | | | |
| БУЛОЧКА 35 | вафля 15 | сушка на сметане 70 | гребешок с повидлом 70 | вафли 15 | ПЕЧЕНЬЕ 12 | БУЛОЧКА сахарная 70 | конфета 15 | пирог с яблоком 70 | вафли 15 |
| ЙОГУРТ 160 | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 160 | ЧАЙ С МОЛОКОМ 160 | молоко кипячоное 150 | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150 | РЯЖЕНКА 160 | КАКАО С МОЛОКОМ 160 | чай с сахаром 160 | молоко кипяченое 150 | ЧАЙ С САХАРОМ 160 |
| **Ужин** | | | | | | | | | |
| СУП С РЫБой 160 | ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ 140/30 | СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ 150 | винегрет овощной с растительным маслом 40 | ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ 140 | вареники ленивые 110 | РЫБА, тушеная в томате с овощами и картоф. 180 | ЗАПЕКАНКА МАННАЯ С ИЗЮМОМ 140 | ЗАПЕКАНКА КАПУСТНАЯ 140 | салат из моркови с сахаром 40 |
| чай с сахаром 160 | кофейный напиток 160 | КАКАО С МОЛОКОМ 160 | ЧАЙ С САХАРОМ 160 | кисель 150 | НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ С ВИТАМИНОМ "С" 160 | чай с сахаром 160 | СОУС МОЛОЧНЫЙ 20 | ЧАЙ С ЛИМОНОМ 160/5 | сырники запеченные из творога и соусом молочным 100/15 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25 | ЯЙЦА ВАРЕНЫЕ 40 | омлет 100 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25 | какао с молоком 150 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25 |
| | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25 | | | | | | какао с молоком 160 |