



МЕНЮ

3-7 лет 12 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
КАША ГРЕЧЕВАЯ МОЛОЧНАЯ 200	КАША ПШЕНИЧНАЯ 200	КАША ОВСЯНАЯ "ТЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ 200	КАША ЯЧМЕВЯЯ 200	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 200	КАША МАННАЯ 200	КАША РИСОВАЯ 200	КАША "ДРУЖБА" 200	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ 200	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 200
кофейный напиток 180	чай с сахаром и лимоном 180/5	кофейный напиток 180	чай с вареньем 180	чай с молоком 180	кофейный напиток 180	чай с молоком 180	чай с сахаром 180	кофейный напиток 180	чай с молоком 180
масло порционное 30	хлеб пшеничный 30	хлеб пшеничный 30	хлеб пшеничный 30	хлеб пшеничный 30	хлеб пшеничный 30	хлеб пшеничный 30	хлеб пшеничный 30	хлеб пшеничный 30	хлеб пшеничный 30
хлеб пшеничный 30	сыр (порциями) 11	масло (порциями) 5	масло (порциями) 5	сыр (порциями) 11	масло (порциями) 5	джем 20	сыр (порциями) 11	масло (порциями) 5	сыр (порциями) 11
II Завтрак									
СОК ФРУКТОВЫЙ 180	БАНАН 120	СОК ФРУКТОВЫЙ 180	ГРУША 120	СОК ФРУКТОВЫЙ 100	ФРУКТ 120	СОК ФРУКТОВЫЙ 180	ФРУКТ 100	СОК ФРУКТОВЫЙ 180	ФРУКТ 120
Обед									
САЛАТ "СВЕКОЛКА" 60	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ 60	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК 60	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ 60	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ С РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ 60	САЛАТ ИЗ БЕЛОКАЧАННОЙ КАПУСТЫ 60	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 60	салат из моркови с чесноком 60	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ 60	икра кабачковая консерв. 60
РАССОЛЫНИК С СМЕТАНОЙ 200	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С СМЕТАНОЙ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ И КУРОЙ 200	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 200	Свекольник 200	лапша по- домашнему 200	щи со сметаной 200	БОРЩ со сметаной на к/б 200	СУП крестьянский с крупой 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГРЕНКАМИ 200
ЖАРКОЕ ПО- ДОМАШНЕМУ 200	запеканка -картофельная с отварным мясом 200	печень по- строгановски 80	капуста тушеная с мясом 200	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150	плов из отварной говядины 200	ежики мясные 70	сложный гарнир 150	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ 80	РАГУ ОВОЩНОЕ ИЗ ПТИЦЫ 200
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 180	запеканка -картофельная с отварным мясом 200	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ 150	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ с витамином С 200	КОТЛЕТЫ РУБЕЛЬНЫЕ ИЗ ГОВЯДИНЫ 80	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ С ВИТАМИНОМ "С" 180	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ 155	птица в соусе с томатом 70/30	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 150	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 200
хлеб пшеничный 20	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 180	АПЕЛЬСИНОВЫЙ О НАПИТОК ВИТАМИНОМ "С" 180	хлеб пшеничный 20	СОУС ТОМАТНЫЙ 50	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ С ВИТАМИНОМ "С" 180	хлеб пшеничный 20	хлеб пшеничный 20	хлеб пшеничный 20	хлеб пшеничный 20
хлеб ржаной 50	хлеб пшеничный 20	хлеб пшеничный 20	хлеб ржаной 50	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК С ВИТАМИНОМ "С" 200	хлеб пшеничный 20	хлеб пшеничный 20	хлеб пшеничный 20	хлеб ржаной 50	хлеб ржаной 50
	хлеб ржаной 50	хлеб ржаной 50		хлеб пшеничный 20	хлеб ржаной 50	хлеб ржаной 50	хлеб ржаной 50	хлеб ржаной 50	
Полдник									
БУЛОЧКА 35	вафля 20	сушка на сметане 70	гревешок с появлом 70	вафли 25	печенье 20	БУЛОЧКА сахарная 70	конфета 20	пирог с яблоком 75	вафли 25
ЙОГУРТ 180	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180	чай с молоком 180	молоко кипяченое 180	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180	РЯЖЕНКА 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	кофейный напиток 180	молоко кипяченое 180	чай с сахаром 180
Ужин									
СУП С РЫБОЙ 200	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТЕОРОГА С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ 200/30	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПКОЙ 200	винегрет овощной с растительным маслом 60	ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РЫСОМ 180	вареники ленивые 150	РЫБА, тушеная в томате с овощами и картоф. 220	ЗАПЕКАНКА МАННАЯ С ИЗЮМОМ 180	ЗАПЕКАНКА КАПУСТНАЯ 200	салат из моркови с сахаром 60
чай с сахаром 180	кофейный напиток 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	чай с сахаром 180	кисель 200	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ С ВИТАМИНОМ "С" 180	чай с сахаром 180	СОУС МОЛОЧНЫЙ 30	чай с лимоном 180/5	сырники запеченные из творога и соусом молоком 170/50
хлеб пшеничный 30	хлеб пшеничный 30	яйца варенные 40	омлет 100	хлеб пшеничный 30	хлеб пшеничный 30	хлеб пшеничный 30	какао с молоком 180	хлеб пшеничный 30	хлеб пшеничный 30
		хлеб пшеничный 30	хлеб пшеничный 30						какао с молоком 180