Утверждаю:
Заведующий МБДОУ № 5
_____ С.В.Некрасова

МЕНЮ 13 октября

	Наименование блюд	Объем блюд
Завтрак	Каша пшеничная	150
	Чай с сахаром и молоком	160
	Хлеб пшен.	25
	Сыр (порцион)	9
Завтрак	Яблоки	100
Обед	Салат из свежих огурцов	40
	Суп из овощей со сметаной	160
	Запеканка картофельная с отварным мясом	160
	Соус томатный	30
	Напиток из шиновника с вит. «С»	160
	Хлеб пшен\ ржаиой	10/40
Полдник	Вафли	15
	Молоко	160
Ужин	Запеканка из творога/соус молочный	140/30
	Кофейный напиток	160
	Хлеб ншеничный	25

калькулятор Станишнева Г.С._____

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ № 5
_____ С.В.Некрасова

МЕНЮ 13 октября

	Наименование блюд	Объем блюд
Завтрак	Каша пшеничная	200
	Чай с сахаром и молоком	180
	Хлеб пшен.	30
	Сыр (порцион)	10
Завтрак	Яблоки	120
Обед	Салат из свежих огурцов	60
	Суп из овощей со сметаной	200
	Запеканка картофельная с отварным мясом	200
	Соус томатный	50
	Напиток из шиповника с вит. «С»	180
	Хлеб пшен\ ржаной	20/ 50
Полдник	Вафли	20
	Молоко	180
Ужин	Запеканка из творога/соус молочный	200/30
	Кофейный напиток	180
	Хлеб пшеничный	30

калькулятор Станишнева Г.С._____