Утверждаю:
Заведующий МБДОУ № 5
_____ С.В.Некрасова

МЕНЮ 19 октября

	Наименование блюд	Объем блюд
Завтрак	Каша пшеничная молочная	150
	Чай с молоком	160
	Хлеб пшен.	25
	Сыр (порцион)	9
Завтрак	Яблоки	120
Обед	Икра кабачковая	40
	Суп картофельный с горохом и гренками	160
	Рагу овощное с птицей	160
	Компот из свежих яблок с вит. «С»	160
	Хлеб пшен\ ржаной	10/40
Полдник	Вафли	15
	Чай с сахаром	160
Ужин	Салат из моркови с сахаром	40
	Какао с молоком	160
	Сырники запеченные из творога	170/20
	Хлеб пшеничный	20

калькулятор Станишнева Г.С._____

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ № 5
_____ С.В.Некрасова

МЕНЮ 19 октября

	Наименование блюд	Объем блюд
Завтрак	Каша пшеничная молочная	200
	Чай с молоком	180
	Хлеб пшен.	30
	Сыр (порцион)	20
Завтрак	Яблоки	120
Обед	Икра кабачковая	60
	Суп картофельный с горохом и гренками	200
	Рагу овощное с птицей	200
	Компот из свежих яблок с вит. «С»	180
	Хлеб пшен\ ржаной	20/ 50
Полдник	Вафли	25
	Чай с сахаром	180
Ужин	Салат из моркови с сахаром	60
	Какао с молоком	180
	Сырники запеченные из творога	170/20
	Хлеб пшеничный	20

калькулятор Станишнева Г.С._____