

Утверждаю:
Заведующий

МБДОУ № 5
С.В. Некрасова

С.В. Некрасова

МЕНЮ 09 октября

	Наименование блюд	Объем блюдов
Завтрак	Каша ячневая	150
	Чай с вареньем	160
	Хлеб пшен.	25
	Масло (порцион)	3
Завтрак	Груша	100
Обед	Салат из свеклы с чесноком	40
	Суп с макарон. изделиями	160
	Капуста тушеная с мясом	160
	Компот из сухофруктов с вит. «С»	160
Полдник	Хлеб пшен\ ржаной	10/40
	Гребешок с повидлом	70
	Молоко	150
Ужин	Винегрет овощной	40
	Омлет	100
	Хлеб пшеничный	25
	Чай с сахаром	160

калькулятор

Станишнев Г.С.

Утверждаю:
Заведующий

МБДОУ № 5
С.В. Некрасова

С.В. Некрасова

МЕНЮ 09 октября

	Наименование блюд	Объем блюдов
Завтрак	Каша ячневая	200
	Чай с вареньем	180
	Хлеб пшен.	30
	Масло (порцион)	5
Завтрак	Груша	120
Обед	Салат из свеклы с чесноком	60
	Суп с макарон. изделиями	200
	Капуста тушеная с мясом	200
	Компот из сухофруктов с вит. «С»	200
Полдник	Хлеб пшен\ ржаной	20/ 50
	Гребешок с повидлом	70
	Молоко	200
Ужин	Винегрет овощной	60
	Омлет	100
	Хлеб пшеничный	30
	Чай с сахаром	180

калькулятор

Станишнев Г.С.