Утверждаю:
Заведующий МБДОУ № 5
С.В.Некрасова



МЕНЮ 21 октября

	Наименование блюд	Объем блюд
Завтрак	Каша рисовая молочная	150
	Чай с молоком	160
	Хлеб пшен.	25
	Джем (порцион)	15
Завтрак	Сок	100
Обед	Свежий огурец	40
	Щи со сметаной	160
	Ежики мясные	60
	Рагу овощное	120
	Кисель с вит. «С» .	160
	Хлеб пшен\ ржаной	10/40
Полдник	Булочка сахарная	70
	Какао с молоком	160
Ужин	Рыба тушеная в томате с овощами и картофелем	180
	Чай с сахаром	160
	Хлеб пшеничный	25

калькулятор Станишнева Г.С._____

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ № 5
_____ С.В.Некрасова



МЕНЮ 21 октября

	Наименование блюд	Объем блюд
Завтрак	Каша рисовая молочная	200
	Чай с молоком	180
	Хлеб пшен.	30
	Джем (порцион)	20
Завтрак	Сок	180
Обед	Свежий огурец	60
	Щи со сметаной	200
	Ежики мясные	70
	Рагу овощное	150
	Кисель с вит. «С»	180
	Хлеб пшен\ ржаной	20/ 50
Полдник	Булочка сахарная	70
	Какао с молоком	180
Ужин	Рыба тушеная в томате с овощами и картофелем	220
	Чай с сахаром	180
	Хлеб пшеничный	30

калькулятор Станишнева Г.С._____